

Val di Sole

Val di Non

TRENTINO



VAL DI SOLE VAL DI NON

— WOW —

ESPERIENZE
primavera



INDICE



Le migliori esperienze da vivere in Val di Sole e in Val di Non. Puoi scegliere tra 22 attività diverse: escursioni, bike, cultura, wellness, sport d'acqua e ovviamente gusto! Collezione 2 e ritira il gadget negli uffici info della Val di Sole e della Val di Non.

ACQUA

- Rafting in Val di Sole _____ 4
In kayak alla scoperta del Canyon del Rio Novella _____ 6

ESCURSIONI

- A cavallo: un legame da vivere _____ 10
Melagiro _____ 11
Quel mazzolin di fiori _____ 12

BIKE

- Melapedalo - di borgo in borgo _____ 18
E-bike tour tra meli in fiore e castelli _____ 19

GUSTO

- Masterclass di tarassaco _____ 22
Dolci sapori di primavera: laboratorio di pasticceria _____ 24
Il profumo della tradizione: nel caveau dei formaggi _____ 25
La caserada _____ 26
Rio Sass: Canyon o birra? _____ 27

CULTURA

- Caccia all'indizio a Castel Valer _____ 30
Dal legno... un'arnia di miele _____ 31
Intrigo a Castel Coredò di sera _____ 32
La lana lunatica _____ 33
L'oro giallo delle Alpi _____ 34
Una sottile linea d'ombra _____ 35
Visita e laboratorio al Museo della Civiltà Solandra _____ 36
Visita e picnic sull'erba nei giardini di Castel Nanno _____ 37
Visite alla miniera argentifera di Rumo _____ 38

WELLNESS

- Yoga in natura: benessere e armonia con la primavera _____ 42



The background features a stylized landscape with a blue sky, white clouds, and a dark red mountain range with silhouettes of evergreen trees. The text is overlaid on the right side of the image.

SPORT D'ACQUA

RAFTING IN VAL DI SOLE



Sei in cerca di un'attività ricca di adrenalina e di divertimento? Allora devi provare una discesa rafting lungo i 28 km navigabili del Fiume Noce! Puoi decidere di condividere l'esperienza con la famiglia, gli amici o i colleghi per un team building diverso dal solito. Sfoga la tua voglia di outdoor e goditi una giornata nella natura.



tutti i giorni
su prenotazione



varia in base al centro rafting con il quale viene prenotata l'attività



Trentino Wild Rafting & Outdoor -

T. 0463 973278

Extreme Waves - T. 0463 970808

X Raft Outdoor Experience - T. 347 7448137

Ursus Adventures - T. 0463 636175



Prezzo per una discesa di 2 ore:

Adulti a partire da € 39

Bambini dai 6 anni in su a partire da € 29



Min 2



a partire da 2 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Il National Geographic ha nominato il fiume Noce come il migliore fiume in Europa per praticare rafting.

XRaft
dall'1 maggio
al 21 settembre

CUSIANO

Ursus Adventures
dal 25 aprile
al 21 settembre

MEZZANA

Extreme Waves
dall'1 maggio
al 10 settembre

COMMEZZADURA

Torrente Noce

DIMARO

Trentino Wild
dall'11 aprile
al 18 settembre

CALDES



IN KAYAK ALLA SCOPERTA DEL CANYON DEL RIO NOVELLA



Il Lago di Santa Giustina si spinge in canyon strettissimi visitabili solo via acqua. Prova l'emozionante escursione in kayak per ammirarli. Un esperto istruttore, partendo dalle rive del lago, ti farà vivere un'avventura in sicurezza tra le selvagge gole del Novella profonde fino a 50 metri e scavate dal torrente nel corso dei millenni.



tutti i giorni
su prenotazione



varia in base al centro kayak con il quale viene prenotata l'attività



Azienda Turismo Val di Non

T. 0463 830133
info@visitvaldinon.it



Entro il giorno precedente



Adulti a partire da € 60
Bambini da 5 a 17 anni a partire da € 45



Min 4



a partire da 3 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Lo sapevi che uno dei canyon del Novella e il canyon Rio Sass sono visitabili a piedi?

Parco Fluviale Novella
dal 14 giugno
al 30 settembre

REVÒ

CLES

Lago di S. Giustina

BANCO

Trentino Wild
dall'1 maggio
al 14 settembre

XRaft
dall'1 maggio
al 14 settembre

DERMULO

Ursus Adventures
dal 10 maggio
al 28 settembre







ESCURSIONI

A CAVALLO: UN LEGAME DA VIVERE



Scopri il legame tra cavallo e natura, conosci, spazzolalo e crea una connessione speciale. Poi, salta in groppa e vivi un'esperienza unica con una rilassante passeggiata immersa nella natura! Un'esperienza autentica per connetterti con gli animali e l'ambiente.



tutti i giorni

dal 1 aprile al 31 maggio
ore 10:00



PELLIZZANO

Agritur Bontempelli



Agritur Bontempelli

T. 348 4876411

info@agriturbontempelli.com



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 45 adulti

€ 35 bambini fino ai 12 anni



Min 2 - Max 6



2 h



COSE DA SAPERE

Potrai conoscere i cavalli e tutti gli animali che vivono nel maneggio.

**PRENOTA
ONLINE**



MELAGIRO



Una passeggiata accompagnata alla scoperta delle mele della Val di Non e del mondo meraviglioso che le circonda! AlMeleto è il posto perfetto per grandi e piccini, dove conoscere le mele, giocare con gli insetti, ammirare scorci di Val di Non sconosciuti, riposare nel bosco, indovinare o semplicemente camminare.



ogni sabato

dal 12 aprile al 10 maggio
ore 14:30



ROMALLO

Ufficio Info - Parco Fluviale Novella



Azienda Turismo Val di Non

T. 0463 830133
info@visitvaldinon.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 17:00 del giorno precedente



€ 10 adulto
€ 5 bambini da 4 a 12 anni
gratis bambini da 0 a 3 anni



Min 8 - Max 25



1 h 30



COSE DA SAPERE

Alla fine del percorso troverai un gustoso snack a base di mela.

**PRENOTA
ONLINE**



QUEL MAZZOLIN DI FIORI



Raggiungi insieme ai professionisti della montagna i luoghi in cui, con lo sbocciare dei fiori, si colorano di mille colori i nostri verdi prati ed i nostri pascoli. Ogni settimana ti porteremo a scoprire una meta differente, raccontandoti la magia del risveglio della natura in primavera.



ogni sabato

dal 3 al 31 maggio



Azienda Turismo Val di Sole

T. 0463 901280

info@visitvaldisole.it



prenotazione obbligatoria

entro le ore 18:00 del giorno precedente



Escursioni mezza giornata (fino a 4 h)

€ 20 adulti | € 10 bambini (8-13 anni)

€ 54 pacchetto famiglia (2+2)

€ 6 bambino aggiuntivo al pacchetto famiglia

Escursioni intera giornata

€ 30 adulti | € 15 bambini (8-13 anni)

€ 81 pacchetto famiglia (2+2)

€ 8 bambino aggiuntivo al pacchetto famiglia



Min 2 - Max 20

**PRENOTA
ONLINE**



TARASSACO

Lasciatevi emozionare dalla natura, in una piacevole passeggiata in Val di Rabbi, nel Parco Nazionale dello Stelvio. Qui, in primavera, i prati si colorano di giallo con il fiorire del tarassaco, pianta dai molti usi ed amata dalle migliori amiche della natura: le api!



3 maggio 2025

ore 09:15



5 h



SAN BERNARDO DI RABBI

Ufficio Informazioni



CROCUS

Sali alla torbiera del Lago di Covel, in Val di Peio, nel Parco Nazionale dello Stelvio e lasciatevi sorprendere da alcuni piccoli fiori bianchi e viola: i crocus. Questo fiore, che si risveglia dopo il freddo inverno facendosi strada e bucando la neve.



10 maggio 2025

ore 09:15



5 h



PEJO FONTI

Ufficio Informazioni



HEPATICA - ERBA TRINITÀ

Percorri il sentiero Val di Sole, tra boschi, piccoli borghi e meleti. Qui potrai ammirare la fioritura dell'hepatica, delicato fiore primaverile dal caratteristico color violetto. Il suo nome deriva dal greco "hèpatos".



17 maggio 2025

ore 09:15



5 h



MALÉ

Ufficio Informazioni



GENZIANA

Raggiungi e sali oltre la Malga di Strino, tra i verdi pascoli d'alta quota situati tra Vermiglio ed il Passo del Tonale. Potrai scorgere lungo il cammino alcuni fiori dall'inconfondibile colore viola scuro e blu: le genziane.



24 maggio 2025

ore 09:15



5 h



VERMIGLIO

Ufficio Informazioni



ORCHIDEE E NIGRITELLE

Scopri i colori delle orchidee selvatiche a Malga Vagliana ed i suoi pascoli ai piedi delle Dolomiti di Brenta. In questi luoghi magici, conosciuti anche come “gli orti della regina” in onore della principessa Sissi.



31 maggio 2025

ore 09:15



FOLGARIDA

Ufficio Informazioni



5 h





BIKE



MELAPEDALO - DI BORGO IN BORGO



Da Ossana, fino a Caldes: una semplice bicicletata lungo la pista ciclabile della Val di Sole che collega 2 tra i **Borghi più belli d'Italia**. Non preoccuparti per la fatica: abbiamo previsto per te una merenda a base di prodotti tipici del nostro territorio in un meleto in fiore. Sei pronto a salire in sella, respirando l'aria della primavera?



ogni sabato e domenica + 21/04 + 2/06
dal 19 aprile all'8 giugno
ore 14:00



varia in base al centro bike
con il quale viene prenotata l'attività



Azienda Turismo Val di Sole

T. 0463 901280
info@visitvaldisole.it



prenotazione obbligatoria
48 ore prima del giorno dell'attività



€ 70 a partecipante



Min 2 - Max 10



3 h



COSE DA SAPERE

Una guida bike ti accompagnerà in quest'esperienza, tra sport, cultura e...gusto!

**PRENOTA
ONLINE**



E-BIKE TOUR TRA MELI IN FIORE E CASTELLI



Un'escursione guidata in E-bike che ti farà scoprire la bellezza della Val di Non fiorita, passando per i meleti e ammirando Castel Cles, Castel Nanno e Castel Valer! Questo tour è uno dei più remunerativi per gli occhi: i panorami continuano ad alternarsi, tra stradine di campagna con meli in fiore e castelli incantati.



12, 21, 27 aprile
4, 11, 18 maggio
ore 10:30



CLES
Palazzo Assessorile



Azienda Turismo Val di Non

T. 0463 830133
info@visitvaldinon.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 12:00 del giorno precedente



€ 65 adulto | € 55 junior



Min 3 - Max 6



3 h



COSE DA SAPERE

Ad ogni tappa la storia prende vita grazie a brevi racconti audio da ascoltare insieme alla guida.

**PRENOTA
ONLINE**





GUSTO



MASTERCLASS DI TARASSACO



Parteciperai ad una passeggiata alla scoperta delle erbe spontanee dove potrai imparare a riconoscere le diverse parti della pianta di tarassaco e a raccoglierla nel modo giusto. Al rientro ti aspetta una super merenda e poi tutti pronti per preparare un piatto con le erbe raccolte durante la passeggiata, seguendo i consigli dei cuochi.



Azienda Turismo Val di Sole

T. 0463 901280 - info@visitvaldisole.it

Azienda Turismo Val di Non

T. 0463 830133 - info@visitvaldinon.it



prenotazione obbligatoria
entro le 12.00 del giorno precedente



€ 22 adulti | € 55 pacchetto famiglia
(2 adulti + 1 o 2 bambini)



2 h 30



COSE DA SAPERE

Imparerai tutte le proprietà del tarassaco e le varie modalità per raccoglierlo e utilizzarlo in cucina. Esperienza adatta per chi ama valorizzare tutto ciò che la natura ci offre!



MASTERCLASS - DAL PRATO AL PIATTO

Parteciperai ad una passeggiata nei prati attorno al Maso Fior di Bosco dove potrai imparare a riconoscere e raccogliere le erbe spontanee. Al rientro ti aspetta una dolce merenda nel giardino del maso. Poi tutti pronti per preparare i canederli con le erbe raccolte!



11 aprile dalle 14.00 alle 16.30
2 maggio dalle 10.00 alle 12.30

**PRENOTA
ONLINE**



RABBI
Maso Fior di Bosco



Min 4



MASTERCLASS - FORAGING SHOW

Il Senior Chef Bruno ti accompagnerà in una passeggiata nei campi, dove potrai imparare a riconoscere la pianta del tarassaco e a raccogliarla nel modo corretto. Al rientro dalla passeggiata ti aspetta una merenda e poi assieme a Bruno inizierai a mettere le mani in pasta per imparare ad utilizzare le erbe che hai raccolto!



17 - 24 aprile e 1 maggio
dalle 9.30 alle 12.00

**PRENOTA
ONLINE**



TAVON DI PREDAIA
Pineta Nature Resort



Min 4 - Max 10

DOLCI SAPORI DI PRIMAVERA: LABORATORIO DI PASTICCERIA



Insieme a Marco e Sonia di Silvia Pasticceria, potrai preparare una golosa crostata e farti svelare i segreti per renderla davvero perfetta. Mentre la torta è in forno sorseggia una calda tisana a base di erbe spontanee e gusta un delizioso dolcetto. A fine esperienza porta con te la tua torta e la ricetta per prepararla anche a casa tua.



16, 23 e 28 aprile
12 maggio
ore 14:30



RABBI

San Bernardo - Pasticceria Silvia



Rabbi Vacanze

T. 0463 985048
info@valdirabbi.com



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 20 a persona



Min 3 - Max 6



2 h



COSE DA SAPERE

Laboratorio di pasticceria rivolto a persone da 13 anni. Nell'esperienza è inclusa una golosa merenda.

**PRENOTA
ONLINE**



IL PROFUMO DELLA TRADIZIONE: NEL CAVEAU DEI FORMAGGI



Immergiti nel mondo contadino di montagna attraverso il percorso storico-didattico. Raggiungi il caveau dove le forme di Trentingrana sono disposte ordinatamente sulle scalere e lasciati trasportare dai profumi di questo affascinante luogo. Assisti al magico momento dell'apertura di una forma e degustala abbinata a bollicine di Trento DOC.



ogni venerdì

dal 4 aprile al 2 maggio
ore 17:00



MEZZANA

Caseificio Presanella



Caseificio Presanella

T. 0463 757282

info@caseificiopresanella.com



prenotazione obbligatoria
entro le ore 12:00 del giorno stesso



€ 20 adulti

€ 5 bambini e ragazzi fino a 18 anni



Max 25



1 h 30

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Il latte usato per il Trentingrana proviene da bovine che seguono un'alimentazione specifica e controllata.

LA CASERADA



Hai mai visto come viene prodotto il burro? La famiglia Casanova ti accoglierà e ti racconterà tutto sulla vita nella piccola azienda agricola. Scoprirai come si lavora il latte e come si usa la zangola e ti promettiamo che ad esperienza conclusa saprai riconoscere un buon burro di malga! Ad aspettarti una degustazione di formaggi e salumi.



ogni mercoledì

dal 2 aprile al 28 maggio
ore 11:00



PEIO

Azienda Agricola Casanova



Azienda Agricola Casanova

T. 0463 753100
info@visitvaldisole.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18.00 del giorno precedente



€ 12 adulti
€ 7 bambini da 4 a 12 anni



Min 2 - Max 20



2 h



COSE DA SAPERE

La degustazione si terrà all'interno di una grotta sotterranea: sentirai che profumo!

**PRENOTA
ONLINE**



RIO SASS: CANYON O BIRRA?



Sotto le case più vecchie del paese di Fondo si trova il profondo Canyon Rio Sass e lo puoi visitare con una guida camminando su passerelle metalliche ancorate nella roccia. Al rientro tappa al Bar Croce Bianca con degustazione di birre artigianali: i ragazzi del birrificio ti spiegheranno il valore della loro produzione.



ogni venerdì

dal 25 aprile al 27 giugno
ore 14:30



FONDO - Piazza San Giovanni
Ufficio Canyon Rio Sass



Azienda Turismo Val di Non

T. 0463 830133
info@visitvaldinon.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 16:30 del giorno precedente



€ 20 adulti
€ 15 bambini fino a 13 anni



Min 4 - Max 15



3 h



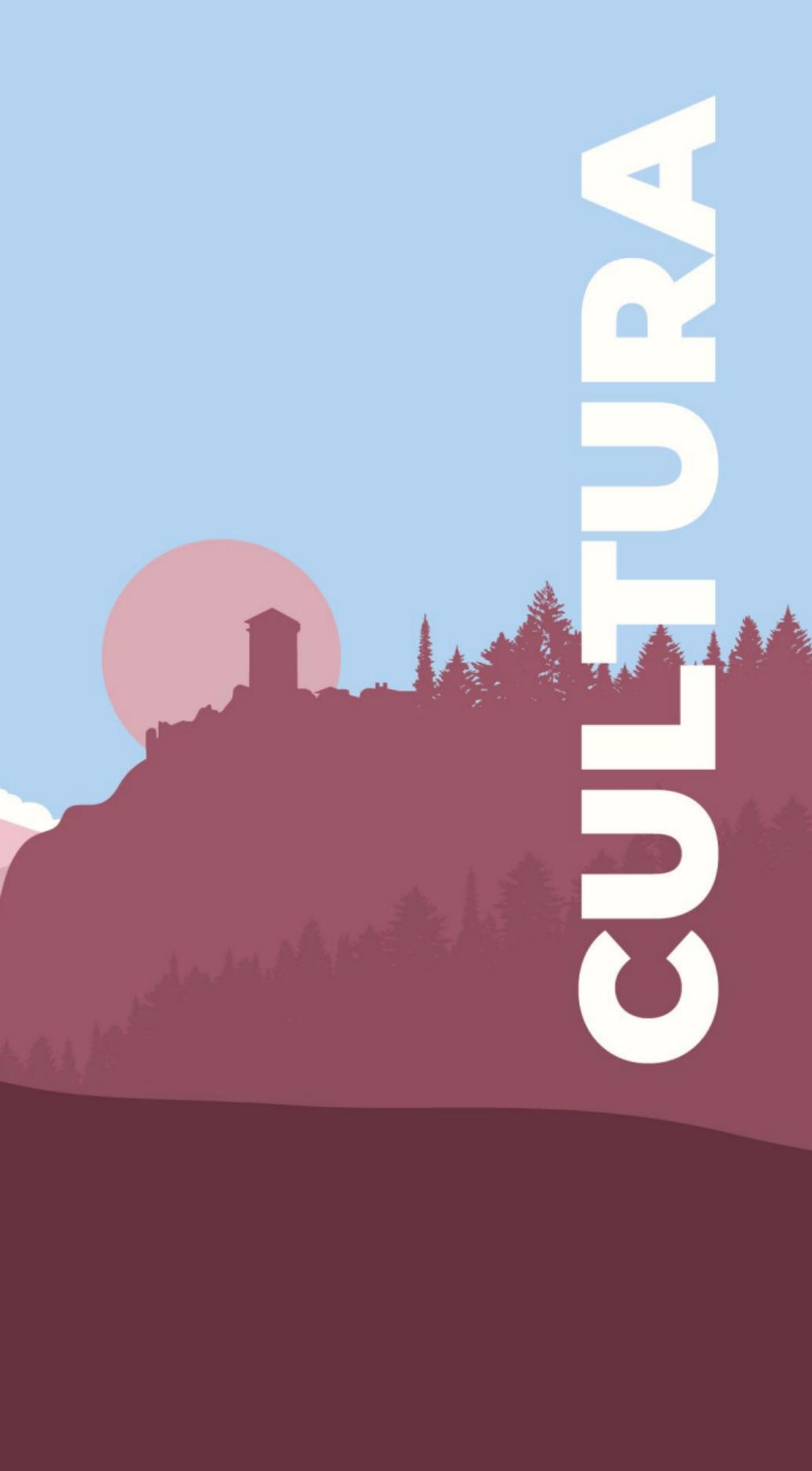
COSE DA SAPERE

Puoi visitare il Canyon solo con una guida. A fine esperienza degustazione di birre artigianali.

**PRENOTA
ONLINE**







CULTURA

CACCIA ALL'INDIZIO A CASTEL VALER



Una caccia al tesoro per far rivivere gli antichi fasti del castello ai piccoli visitatori! In questa speciale visita a Castel Valer le famiglie giocano a fare i detective: i bambini sono guidati alla scoperta dei dettagli più curiosi del castello, mentre i ragazzi sono coinvolti in enigmi e giochi che li conducono a scoprire chi ha abitato per secoli questi spazi.



ogni domenica

fino al 22 giugno
ore 10:00



TASSULLO - VILLE D'ANAUNIA

Castel Valer



Azienda Turismo Val di Non

T. 0463 830133

info@visitvaldinon.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 17:00 del giorno precedente



€ 30 a nucleo familiare



1 h 30

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Tutti i bambini e ragazzi avventurosi verranno incoronati conti e contesse di Castel Valer.



DAL LEGNO... UN'ARNIA DI MIELE

Immergiti nel profumo del legno e delle sue molteplici funzioni. Laboratorio per conoscere le api, per imparare a costruire un'arnia e a gestirla. Insieme a noi creerai un ricordo dell'esperienza con le tue mani che potrai portarti a casa. E infine, assaggia il miele e le confetture. A farci compagnia ci saranno i nostri simpatici animali.



ogni lunedì, martedì e venerdì

dall'1 aprile al 30 maggio
ore 15:00



ORTISÉ

Casa dell'Ape



Casa dell'Ape

T. 333 3509094

francotripodi83@gmail.com



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 10 adulto

€ 8 bambini 5-14 anni

gratuito bambini 0-4 anni



Min 3 - Max 17



2 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Non solo api: incontrerai le pecorelle Nerina, Desiré e la piccola Fiocco di Neve, insieme ai coniglietti.

INTRIGO A CASTEL COREDO DI SERA



Apri le orecchie e guardati bene in giro: un mondo misterioso ti aspetta! Visiterai il maniero e il vicino palazzo con le luci della sera, circondato da un alone di mistero. La nostra guida ti accompagnerà in un viaggio narrato, percorrendo gli episodi più misteriosi di Palazzo Nero, di Castel Coredo e di chi li ha abitati.



20, 26 aprile | 2, 10, 17, 24, 31 maggio
14, 21, 28 giugno
ore 21:00



COREDO - PREDAIA
Ufficio Informazioni



Azienda Turismo Val di Non

T. 0463 830133
info@visitvaldinon.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 17:00 del giorno precedente



€ 15 a persona



Min 6 - Max 30



2 h



COSE DA SAPERE

Sarai proprio tu, seguendo gli indizi, a risolvere gli enigmi e fare luce su ciò che veramente è avvenuto!

**PRENOTA
ONLINE**



LA LANA LUNATICA



Hai mai realizzato una t-shirt in lino con le tue mani? Se la risposta è no, non preoccuparti, sarai seguito passo passo da Viola e Susy! Scegli i colori, assembli i pezzi e crei la tua t-shirt personalizzata da portare a casa come ricordo. Visita il laboratorio di maglieria tradizionale e immergiti nella storia di quest'arte tutta italiana!



18, 22 e 29 aprile
13 e 27 maggio
ore 10:00



VERMIGLIO
La Lana Lunatica



La Lana Lunatica

T. 346 1539427

lalanalunatica@gmail.com



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 95 a persona (visita al laboratorio e
creazione t-shirt)
€ 10 a persona (solo visita al laboratorio)



Min 1 - Max 3



2 h



COSE DA SAPERE

La lana viene tinta con elementi naturali come bucce di cipolle e licheni che rendono ogni pezzo unico.

**PRENOTA
ONLINE**



L'ORO GIALLO DELLE ALPI



Hai mai sentito il ronzio di un alveare? Annusato il profumo di cera, propoli, gli odori emessi dalle api all'opera? Con il supporto di un apicoltore proverai questa potente emozione in prima persona, avvicinandoti all'arnia per scoprire da vicinissimo i segreti di questo emozionante organismo.



ogni sabato dal 19 aprile al 3 maggio
19/04: dalle 10 alle 12 | 26/04: dalle 15.30 alle 17.30 | 03/05: 10-12 e 15.30-17.30



CROVIANA
MMape



Museo Mulino dell'ape

328 32 85 780
info@mmape.it



su prenotazione



€ 60 per 2 persone | € 10 ogni partecipante aggiuntivo oltre le 2 persone



Min 2 - Max 6



2 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Per conoscere di più il mondo delle api è possibile visitare il museo.

UNA SOTTILE LINEA D'OMBRA



Sai cos' è una meridiana? Un orologio solare utilizzato già nell'antico Egitto, pensa che tra le vie di Monclassico e Presson ce ne sono 60 dipinte sulle case: un luogo unico in Europa, un vero e proprio museo a cielo aperto. Insieme ad Attilio, la tua guida, riuscirai a vederle e a capire come funzionano!



ogni venerdì

dal 25 aprile al 2 maggio
ore 15:00



MONCLASSICO

Parco Biolago



Associazione Le Meridiane

T. 0463 986608

info@visitdimarofolgarida.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 12:00 del giorno dell'attività



€ 10 adulti

€ 5 bambini fino a 12 anni



Min 2 - Max 20



2 h



COSE DA SAPERE

Alla fine del percorso entrerai in una vera e propria camera oscura.

PRENOTA ONLINE



VISITA E LABORATORIO AL MUSEO DELLA CIVILTÀ SOLANDRA



Un viaggio tra scienza e natura: scopri la straordinaria sezione multimediale dedicata a Giacomo Bresadola, il “prete dei funghi” e pioniere della micologia moderna. Immergiti nel suo mondo e, alla fine, partecipa a un laboratorio creativo di autoproduzione con fiori e piante locali!



ogni mercoledì

dal 30 aprile al 28 maggio
ore 15:00



MALÉ

Museo della Civiltà Solandra



Museo Civiltà Solandra

T. 339 8665415 / 353 4264921
info@molinoruatti.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 8 a persona
gratuito fino a 2 anni



Min 5 - Max 20



1 h 30

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Durante la visita, scopri parte della collezione botanica privata di Bresadola.

VISITA E PICNIC SULL'ERBA NEI GIARDINI DI CASTEL NANNO



Ti aspettano una morbida coperta sul prato, un gustoso picnic a km0 e la visita guidata del castello. Castel Nanno è il luogo perfetto per rilassarsi e godersi un esclusivo pranzo nei suoi giardini. Con calma nel pomeriggio visiterai il castello accompagnato da una delle nostre guide.



25, 26, 27 aprile | 1, 2, 3, 4, 11, 18, 25 maggio
1, 2, 8, 15, 22, 29 giugno
ore 12:30



NANNO - VILLE D'ANAUNIA
Castel Nanno



Azienda Turismo Val di Non

T. 0463 830133
info@visitvaldinon.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 12:00 del giorno precedente



€ 20 adulto
€ 15 bambini da 4 a 12 anni



Min 6 - Max 30



2 h



COSE DA SAPERE

Berrai la nostra acqua di montagna da una borraccia esclusiva che poi potrai tenere come regalo.

**PRENOTA
ONLINE**



VISITE ALLA MINIERA ARGENTIFERA DI RUMO



Percorso naturalistico alla scoperta dei sentieri percorsi dai minatori del XIII secolo. Attraverso il bosco arriverai a piedi alla preziosa miniera di galena argentifera. Questa esperienza è esclusiva perché verrai accompagnato da una guida esperta per esplorare il mondo sotterraneo altrimenti non percorribile in autonomia.



ogni sabato

dal 17 maggio al 28 giugno
ore 14:30



RUMO

Corte inferiore, Loc. Tre Strade



Azienda Turismo Val di Non

T. 0463 830133
info@visitvaldinon.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 12:00 del giorno precedente



€ 10 adulti | € 6 bambini da 8 a 17 anni
gratuito bambini da 0 a 8 anni



Min 4 - Max 24



2 h

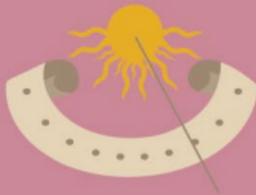


COSE DA SAPERE

La visita è adatta a tutti, anche famiglie: troverai un tunnel di 80m da ammirare con una torcia in mano!

**PRENOTA
ONLINE**









WELLNESS

YOGA IN NATURA: BENESSERE E ARMONIA CON LA PRIMAVERA



In primavera la natura si risveglia e ci invita a stare all'aria aperta. Praticare lo Yoga sull'erba è il modo perfetto per unire esercizio fisico e connessione con la natura. Alle Plaze di Dermulo con vista sul Lago di Santa Giustina potrai beneficiare della tonificazione muscolare e della sensazione rilassante offerta dalla natura circostante.



ogni sabato

dal 19 aprile al 10 maggio
ore 10:00



DERMULO - PREDAIA

Alle Plaze



Azienda Turismo Val di Non

T. 0463 830133
info@visitvaldinon.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 12:00 del giorno precedente



€ 15 a persona



Min 4 - Max 15



1 h



COSE DA SAPERE

L'attività si pratica scalzi o con calzino antiscivolo. Il tappetino te lo forniamo noi!

**PRENOTA
ONLINE**







VINCI LO ZAINETTO

Collezione almeno **2 esperienze**

**Fai timbrare il libretto
all'organizzatore**

Ritira lo **zainetto omaggio** negli
uffici info Val di Sole e Val di Non



PREMIO RITIRATO

IN DATA _____

PRESSO _____



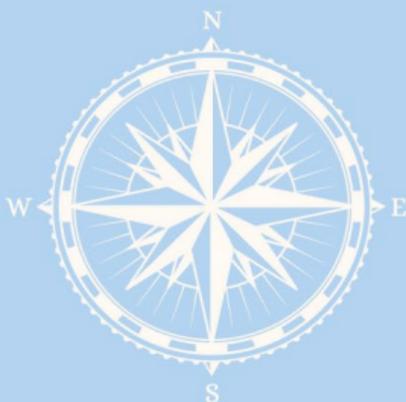
TIMBRI

Scrivi qui il titolo dell'esperienza

Crediti fotografici

Alice Russolo
Davide Zambelli
Giacomo Podetti
Gianluca Prati
Nitida Immagine
Paolo Crocetta
Tiziano Mochen
Tommaso Prugnola
Archivio APT Val di Sole
Archivio APT Val di Non

2025



Val di Sole
visitvaldisole.it

Val di Non
visitvaldinon.it